

**Mejor para las aves, mejor para el medioambiente.** Atraiga a las aves a su hogar optando por plantas autóctonas—y bríndeles a sus amigos con plumas el alimento y el refugio que necesitan para prosperar durante todo el año.

¿Sabía que si elige sus plantas con cuidado puede crear un paraíso terrenal para aves salvajes en su propio jardín, patio o balcón y ayudar tanto a aves residentes como migratorias a hacer frente al cambio climático? Todo lo que tiene que hacer es optar por plantas autóctonas—plantas propias de la zona en la que viva. Atraerá más aves a su hogar, así como más belleza de la mano de un surtido colorido de flores, arbustos y árboles autóctonos. Además, ayudará a que poblaciones de aves de todo el país se adapten y florezcan tanto ahora como en el futuro.

## Acerca de Audubon

*National Audubon Society* protege a las aves y los sitios que necesitan en todo momento y a lo largo de todo el continente americano mediante actividades científicas, de promoción, educativas y de conservación del terreno. Los programas estatales, los centros ecológicos, las divisiones locales y los socios de Audubon abarcan una extensión sin precedentes que cada año llega a millones de personas para informar, inspirar y reunir a diversas comunidades en tareas de conservación. Desde 1905, la visión de Audubon ha concebido un mundo en el que las personas y la vida silvestre prosperan.

Para más información y consejos para crear su propio espacio beneficioso para las aves, visite el sitio web de Audubon.

[audubon.org/plantsforbirds](http://audubon.org/plantsforbirds)



225 Varick Street  
Nueva York, NY 10014  
844.428.3826

Tapa: Dave Maslowski. Fotografías:  
iStock; Piñas: Shutterstock;  
Penstemon: CC Rogers/Flickr  
Creative Commons (CC por 2.0)

PLANTAS PARA AVES

## Cómo crear un espacio beneficioso para las aves con la ayuda de plantas autóctonas

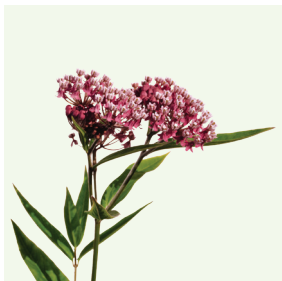
Un programa del *Coleman and Susan Burke Center for Native Plants* de Audubon

**Buenos comienzos en el jardín**

Opte por plantas autóctonas, hermosas y beneficiosas para las aves



# Jardinería con plantas autóctonas: 8 plantas para comenzar



ALGODONCILLOS COMUNES



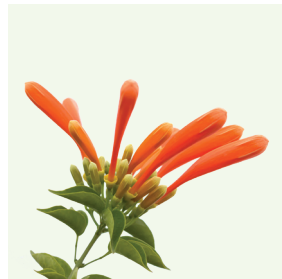
GIRASOLES Y EQUINÁCEAS



BAYAS DE SAUCO



PINOS



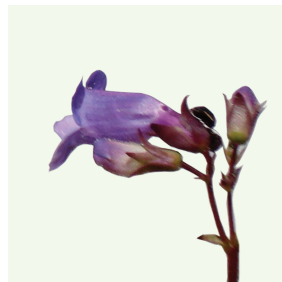
MADRESELVAS



ROBLES



GUILLOMOS



PENSTEMONES

Al mantener un jardín con plantas autóctonas, cada porción de hábitat que crea pasa a ser parte de un esfuerzo colectivo por reparar y mantener el paisaje en el que viven las aves. Las plantas autóctonas son fuente de alimentos esenciales y nutritivos que pueden adquirir la forma de nueces, semillas y frutas en el caso de aves como Zorzales Maculados, Saltapalos Blancos y Turpiales de Ojo Rayado—todas amenazadas por el cambio climático—, y de néctar para polinizadores tales como el colibrí. Las especies autóctonas también albergan muchas variedades de insectos (sobre todo polillas y orugas de mariposa) que necesitan las aves para crecer sanas y fuertes.

Ya que las plantas autóctonas están adaptadas a las precipitaciones y condiciones del suelo locales, no necesitan ni fertilizantes ni pesticidas artificiales, por lo que generalmente necesitan menos mantenimiento. Por lo tanto, ayudan al medioambiente y le ahorran tiempo, agua y dinero a usted.

La clave para comenzar es elegir las plantas adecuadas para la zona en la que vive. Estos ocho grupos de plantas constituyen un punto de partida ideal porque se encuentran en todo el territorio de América del Norte, son fáciles de cultivar y están disponibles en viveros de plantas autóctonas. Pero recuerde: hay miles de plantas autóctonas y muchas son características del sector del país en el que reside usted. Descubra cuáles son las especies características de la zona en la que vive ingresando a [audubon.org/nativeplants](https://audubon.org/nativeplants).

## ALGODONCILLOS COMUNES (*ASCLEPIAS* spp.)

Los algodoncillos comunes, perennes mejor conocidos por albergar orugas de mariposas monarcas, atraen toneladas de insectos de los que se alimenta una serie de aves. Los colibríes también se alimentan en flores de algodoncillos, mientras que las oropéndolas y los pinzones utilizan la fibra suave de la vaina de la semilla para construir sus nidos.

## GIRASOLES (*HELIANTHUS* spp.) Y EQUINÁCEAS (*ECHINACEA* spp.)

Los girasoles y las equináceas atraen abejas, mariposas y otros polinizadores. Una vez que producen semillas, estas plantas, que se encuentran estrechamente relacionadas, ofrecen banquetes para jilgueros, luganos y otras aves.

## BAYAS DE SAUCO (*SAMBUCUS* spp.)

A principios del verano, los racimos de flores blancas de este arbusto vigoroso atraen a muchos polinizadores. A finales del verano, sus frutos de color azul oscuro brillante se convierten en una fuente de alimento para muchas aves, incluidos el Cuitlacoche Rojizo y el Vireo Ojirrojo.

## PINOS (*PINUS* spp.)

Durante los meses fríos de invierno, las “nueces” de los pinos brindan un alimento nutritivo a los pinzones, los saltapalos y muchas otras aves. El follaje perenne de coníferas tales como el pino, el abeto, el junípero y la cicuta también protegen a las aves de predadores y de las inclemencias del tiempo.

## MADRESELVAS (*LONICERA* spp.)

Las flores tubulares de las enredaderas de las madreselvas autóctonas son como imanes para colibríes y otros polinizadores, mientras que las bayas de las enredaderas proporcionan alimento para aves como el Camachuelo Purpúreo y el Zorzal Ermitaño tanto en otoño como en invierno.

## ROBLES (*QUERCUS* spp.)

Estos árboles son parte integral de la cadena alimentaria, por lo que plantar solo uno realmente contribuye a fomentar la diversidad en su jardín. Tanto las aves cantoras migratorias como reproductoras se sienten atraídas por la abundancia de insectos que encuentran en los robles: pájaros carpinteros, azulejos y otras aves se alimentan de bellotas maduras. Las aves también utilizan las cavidades y recovecos de estos árboles como refugio y para hacer sus nidos.

## GUILLOMOS (*AMELANCHIER* spp.)

Las tangaras, los pájaros pico gordo y muchas otras especies de aves comen los frutos deliciosos de los guillomos hasta hincharse. Este arbusto en flor también cumple el rol de anfitrión de muchas especies de insectos y fuente de alimento importante para muchas aves en etapa de crecimiento.

## PENSTEMONES (*PENSTEMON* spp.)

Los penstemones dan flores de colores variados y resultan atractivos para colibríes y otros polinizadores. Las semillas pequeñas de estas plantas perennes son una fuente de alimento para aves que se alimentan en el suelo.

## Cree su propio espacio beneficioso para las aves

Para descubrir cuáles son las plantas más apropiadas para su zona, ingrese a la base de datos de plantas autóctonas de Audubon, disponible en [audubon.org/nativeplants](https://audubon.org/nativeplants). Elabore una lista personalizada de plantas autóctonas de su región, infórmese sobre los tipos de aves a los que atraen y contáctese con la sede local de Audubon y viveros de plantas autóctonas y aproveche otros recursos. También encontrará artículos informativos y sugerencias para hacer que su jardín, su patio o su espacio comunitario se convierta en un paraíso terrenal para las aves y otras especies silvestres. Dondequiera que viva, puede ayudar a mantener a las aves del país gracias a las plantas autóctonas.